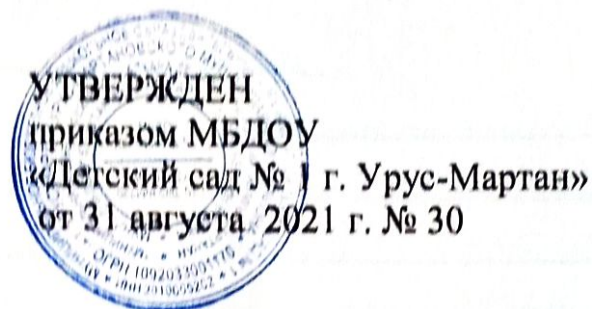


ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
протокол №1  
от 31 августа 2021 г.



**Режим дня на холодный период  
МБДОУ «Детский сад № 1 г.Урус-Мартан»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (уплотненный)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05	9.50-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00