



Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2 до 7 лет, с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных образовательных организациях Чеченской Республики

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий	Четвертый	Пятый день	Шестой день	Седьмой	Восьмой	Девятый	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРЗНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ - 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ -200	КАКАО НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ - 200
ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ 60	САЛАТ ИЗ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СУП РИСОВЫЙ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП С МАКАРОНАМИ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	СУП КАПУСТНЫЙ (БОРЩ) 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ГРЕЧКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 70/130	РИС С КУРИЦЕЙ 200	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ 170	РИС С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 170	ПШЕНКА С СОУСОМ 170	РИС ИЗ КУРИЦЫ 200	ГРЕЧКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ С КУРИЦЕЙ 120	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ 200	МАКАРОНЫ С МЯСОМ 170
КОМПОТ - 180	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

КАША МАННАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАША РИСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 200	СДОБА КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАННАЯ КАША 200	МОЛОЧНАЯ МАННАЯ КАША 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ.
ЧАЙ С САХАРОМ - 200	ХЛЕБ СМАСЛОМ 30/5	БУЛОЧКА 20	КАША МАННАЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ 80/15	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МАСЛОМ 130	КАША МАННАЯ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КИСЕЛЬ 200	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ -200	КАКАО НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ПЕЧЕНЬЕ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ПРЯНИКИ 20		ВАФЛИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО НАПИТОК 200
							ПЕЧЕНЬЕ 30		